



આરોગ્ય વીમો પ્રથમ વખત ખરીદનારા યુવાનો માટે આ જાણવું જરૂરી

રાકેશ જેન >

આપણા આરોગ્યના સંદર્ભમાં, છેલ્લા બે વર્ષમાં જણાવું છે કે એક જ વર્ષમાં અને એક જ સમયે પરિવારના ઘણા સભ્યો ગંભીર રીતે બીમાર પડી શકે છે, અને યુવાન હોવાને કારણે કોઈને જીવલેણ વાયરસથી રક્ષણ મળતું નથી તથા આરોગ્યની સારવારનો ખર્ચ આકાશને ઓળી રહ્યો છે. આ પાસાઓને ધ્યાનમાં લેતા, દેશની યુવા વસ્તી માટે આરોગ્ય વીમા પોલિસીમાં પણ રોકાણ કરવું સમજદારીભર્યું છે જેથી તેઓ સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત કોઈપણ ખર્ચ સામે પોતાને આર્થિક રીતે સુરક્ષિત કરી શકે.

જ્યારે તમે યુવાન અને સ્વસ્થ હોવ ત્યારે આરોગ્ય વીમા યોજના લેવાના

તેના પોતાના કાયદા છે. વીમાનું પ્રિમીયમ પોલિસીધારકની વર્તમાન ઉંમર અને હાલના રોગોના આધારે વસૂલ કરવામાં આવે છે. તેથી યુવાનીમાં અને કોઈપણ રોગ ન હોય ત્યારે પોલિસી ખરીદવાથી તમને ઓછું પ્રીમિયમ ચુકવવાનું આવશે. વળી, તે વ્યાપક કવરેજ પણ સુનિશ્ચિત કરશે. અમુક બીમારીઓ જેવી કે મોતિયો, ઘૂંટણ બદલવો માટે ફરજિયાત પ્રતીક્ષા ગાળી યુવાન પોલિસીધારકો માટે ઓછી હશે.

જો કે, તમારી પાસે જો કંપની તરફથી મળેલી મેડિકલ પોલિસી હોય જે સામાન્ય રીતે ₹ 3-5 લાખની સરેરાશ વીમા રકમ હોય છે અને તેમાં ઘણી બાકાતો હોય છે અથવા સહ-ચુકવણીઓ હોય છે, તો તમારે એ વિચારવાની જરૂર



છે કે શું તે રકમ તમારા અને તમારા પરિવાર માટે જો બધા એક જ વર્ષમાં બીમાર પડે તો આરોગ્યસંભાળના ખર્ચને આવરી લેવા માટે પૂરતી છે કે કેમ. તમારે તબીબી ફુગાવાને પણ ધ્યાનમાં લેવું જોઈએ જે દર વર્ષે 15%ના દરે વધી

રહ્યો છે. વ્યક્તિગત/કોર્પોરેટ આરોગ્ય વીમો લેવાનો ફાયદો એ છે કે તમે વીમાની રકમ નક્કી કરી શકો છો અને તમારી જરૂરિયાતો અનુસાર એડ-ઓન કવર્સ પસંદ કરી શકો છો. ઉપરાંત, કંપનીની

મેડિકલ પોલિસીથી વિપરીત, જો તમે નોકરી બદલો અથવા રોજગાર બંધ કરો તો પણ તમારી વ્યક્તિગત આરોગ્ય પોલિસી સક્રિય રહેશે. તેથી, તબીબી ફુગાવાની ચિંતા કર્યા વિના તમારા અને તમારા પરિવાર માટે ગુણવત્તાયુક્ત આરોગ્યસંભાળ સેવાઓ સુનિશ્ચિત કરવા માટે વ્યક્તિગત/પરિવાર આરોગ્ય વીમામાં રોકાણ કરો.

પ્રથમ વખત ખરીદી કરી રહ્યા હોવાથી, તમારે વ્યક્તિગત/પરિવાર આરોગ્ય વીમા પોલિસી ખરીદતા પહેલા કેટલીક બાબતો ધ્યાનમાં લેવી આવશ્યક છે. વીમાની રકમ મુખ્યત્વે તમારા પગાર, તમે રહો છો તે શહેર અને કોર્પોરેટ બીમારીઓના ઈતિહાસ પર આધારિત હોવી જોઈએ. દાખલા તરીકે, જો તમે 4

લોકોનું કુટુંબ ધરાવતા હો, તો ઓછામાં ઓછું ₹ 15 લાખ-20 લાખનું કવરેજ લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે, જેથી કોઈપણ નાણાકીય ભોજો સહન ન કરવો પડે. તમારે વીમા દાતાની હોસ્પિટલોનું નેટવર્ક, કેશલેસ સુવિધાની ઉપલબ્ધતા, આરોગ્ય કવચમાંથી બાકાત રાખવામાં આવેલી આરોગ્યની સ્થિતિઓ અને વીમાદાતાઓ દ્વારા ઓફર કરવામાં આવતા એડ-ઓન્સ જેવા પરિબળો પર પણ ધ્યાન આપવું જોઈએ. તમને મહત્તમ સુરક્ષા આપે એવા આરોગ્ય વીમા કવરનો અંતિમ નિર્ણય કરતા પહેલાં નાના કે મોટા તમામ પાસાઓને ધ્યાનમાં લેવાય તે મહત્વનું છે.

- રાકેશ જેન, સીઈઓ, સિલાસન્સ ઇન્સ્યોરન્સ